CAR Sant Cugat
Av. Alcalde Barnils, 3-5
08174 Sant Cugat del Vallès
Barcelona

ANNEX 2

ZONA 2 – CENTRE

---

1. SUPERFÍCIE

1.1. Superfície útil aproximada

24.600 m^2 . S'adjunten plànols

1.2. Espais

El Bloc Centre comprèn els despatxos de la Unitat de CMT, laboratoris, Serveis Mèdics, Fisioteràpia, sala d'actes, despatxos, arxiu, vestuaris i lavabos, vestíbul i passadissos, menjador i cafeteria, ascensors, taller de manteniment, sales gimnàs groga, gimnàs verda, sala gimnàs blava, Fundació Isidre Esteve, aula Olímpica, pavelló sintètic, pavelló parquet, pavelló rítmica, sala d' esgrima i tir), piscina de 25 metres, pavelló d'atletisme, recta coberta atletisme, pista exterior atletisme i exteriors del recinte (40.000 m^2 d'instal·lacions esportives exteriors, 2.600 m^2 d'aparcaments, 8.300 m^2 de vials i zona verda).

2. CARACTERÍSTIQUES ESPECÍFIQUES DELS ESPAIS

2.1. Horari:

La neteja dels pavellons, sales especialitzades i pistes d'esports es farà de 6 a 10 h. i repàs de 10 a 14 h. i els caps de setmana de 8 a 12 h. Per la resta es faran torns que cobreixin la totalitat dels horaris diürns, de dilluns a divendres, de 6 a 21'30 hores, els caps de setmana i festius es farà de 10 a 18 hores, i horari nocturn per a la neteja mecanitzada de 22 a 6 hores i sempre segons les necessitats especifiques del CAR en aquell moment i sense destorbar el normal funcionament del centre. Per a més informació consultar l'Annex 7 del Plec de prescripcions tècniques.

2.2. Descripció bàsica de les tasques i principals zones

A continuació es detallen els espais i les tasques mínimes a realitzar, que s'hauran d'ajustar amb el responsable designat pel CAR i atenent a les necessitats del centre. Correspon als licitadors millorar les freqüències de neteja, el personal assignat, recursos utilitzats i altres informacions que puguin complementar el Pla de Treball.

2.2.1. Unitat de CMT

2.2.1.1. Laboratoris i despatxos de la planta superior

- Escombrat, fregat i desinfectat diari del terra i de la cambra hiperbàrica
- El terra de "saipolan" s'encerarà 3 cops a l'any
- Buidat de papereres diàriament

- Neteja de banys i vestuaris diàriament
- Repàs d'empremtes en vidres i portes a dies alterns
- Neteja de taules de despatxos a dies alterns
- Neteja d'interruptors/endolls i desinfecció de telèfons setmanalment
- Neteja de teranyines setmanalment
- Neteja d'armaris (exterior), quadres i cadires cada 15 dies
- Neteja de rajoles de parets amb drap humit i desinfectant cada 15 dies
- Neteja de Vidres complets i portes mensualment
- Els envans de separacions de parets es netejaran a fons 3 cops a l'any
- Repàs sortida d'aire trimestralment
- El laboratori es netejarà diàriament i les rajoles i aparells setmanalment

2.2.1.2. Serveis Mèdics i Fisioteràpia

- Els terres, s'escombraran amb "mopa" i fregaran diàriament. Els sòls són de diferents materials: "saipolan" que s'encerarà i es decaparà 2 cops a l'any i els terres de parquets i terratzo s'abrillantaran de manera mecànica mensualment. El terra de plàstic (reixeta) a la zona de banyeres es fregarà amb raspall un cop per setmana, i a fons cada any.
- Despatxos mèdics, infermeria, secretaria i fisioteràpia es netejaran a dies alterns, es repassaran també els vidres de les portes, terres i taules.
- Diferents Box de cura: diàriament es netejarà i es farà a fons un cop per setmana (lliteres, telèfons, espolsat de matalassos, desinfecció d'aparells i altres elements)
- Banys i vestuaris diàriament
- Buidat de papereres i neteja d'empremtes de les portes diàriament
- Mensualment es netejaran els interruptor, les cadires, els exteriors dels armaris, les rajoles, els vidres i es farà un repàs de les sortides d'aire.
- Quinzenalment es faran teranyines i es netejaran quadres i prestatges (llibres)
- Repàs general els dies laborables de 13:30 a 14:30h.

2.2.1.3. Laboratori de Biomecànica i Podologia

- Escombrat amb mopa i buidat de papereres diàriament
- Fregat del terra 3 cops per setmana
- Neteja banys diàriament

2.2.2. Zona entrada Centre

2.2.2.1. Passadís i accessos

- Passadís central, amb terra de terratzo: diàriament escombrat i fregat, neteja setmanal mecanitzada i s'haurà d'abrillantar com a mínim 4 vegades l'any.
- Passadís sales especialitzades: igual.
- Vestíbul d'entrada i mostrador recepció: igual
- Vidres de zones de pas, diàriament.

2.2.2.2. Despatxos dels tutors, biblioteca, zona vídeo, piano i sala d'estar i descans

- Taules i cadires, es repassaran a dies alterns i a fons un cop a l'any
- Escombrat de terra a dies alterns
- Fregat de terra de gres segons necessitats
- Buidat de papereres i repàs general diàriament

2.2.2.3. Despatxos / Aula OLÍMPICA / OAC / Comunicació / ARC/ Sala d'Honors

- Escombrat i fregat del terra a dies alterns. El sòl de terratzo s'haurà d'abrillantar un cop a l'any
- Taules i cadires, repàs a dies alterns i a fons un cop a l'any
- Buidat de papereres diàriament
- Neteja de d'interruptors, quadres, telèfons i teranyines cada setmana
- Neteja exterior d'armaris i prestatgeries de llibres cada quinze dies
- Les ditades a les portes es repassen setmanalment, i les portes s'hauran de netejar a fons cada 3 mesos
- Neteja de sortida d'aire a fons, al menys un cop al any
- Neteja de vidres un cop al mes i els no accessibles cada any.

2.2.2.4. Despatxos departaments i sales de juntes

- Escombrat i fregat a dies alterns. Cristal·litzat del terratzo un cop a l'any
- Neteja de taules a dies alterns. Les cadires i empremtes de les portes cada setmana
- Buidat papereres diàriament
- Neteja d'armaris (exterior) i prestatgeries (llibres) diàriament
- Neteja d'interruptors i teranyines cada setmana
- Repàs de cadires, quadres i telèfons cada setmana
- Neteja de rajoles i vidres complets mensualment
- Repàs de sortides d'aire cada mes, i a fons cada 3 mesos
- Un cop a l'any es farà la neteja general de vidres

2.2.2.5. Sala d'actes

- Escombrat amb "mopa", aspirat i fregat del terra de parquet cada setmana i repàs segons l'ús
- Cadires: es repassen segons l'ús
- Banys: diàriament.
- Parets de moqueta: 3 cops al any es fan a fons, però habitualment repassaran
- Encerat de terra "saipolan" anualment

2.2.2.6. Banys i vestuaris de la planta baixa (piscina, passadís i personal)

- Neteja de banys i wc, diàriament
- Escombrat i fregat amb desinfectant de terra diàriament
- Neteja d'empremtes de les portes, interruptors i rajoles setmanalment, i les rajoles de les parets a fons, mensualment
- Reposició de paper higiènic i contenidors higiènics femenins diàriament
- Armariets dels banys del personal es netejaran diàriament i un cop cada setmana es faran més a fons.

2.2.2.7. Centre de visió

- Escombrat i fregat del terratzo a dies alterns
- Neteja setmanal dels mòduls de separació (parets)

2.2.3. Piscina 25 m (actualment en desús)

- Escombrat, fregat i desinfecció de la platja de gres, diàriament
- Escombrat i fregat del passadís, diàriament
- Empremtes dels vidres i porta d'entrada, diàriament
- S'hauran de repassar tots els elements d'acer inoxidable només amb producte netejador específic desinfectant diàriament
- Les empremtes de rajoles es repassaran diàriament i un cop al mes es netejaran a fons
- Neteja de piscina (interior) i vidres no accessibles: un cop a l'any quan es buida (segons necessitats del centre)
- Neteja de vidres setmanalment
- Neteja de l'espai dels entrenadors cada quinze dies

2.2.4. Sales especialitzades

2.2.4.1. Sala d'esgrima

- Repàs manual amb "mopa" del terra pista de goma negre, diàriament. Hi ha una part metàl·lica amb cables elèctrics, on no hi pot caure l'aigua.
- Despatx i lavabo, diàriament
- Buidat de papereres diàriament.

2.2.4.2. Sala de tir

- Repàs del mostrador de tir, diàriament
- Escombrat i fregat del terra de terratzo i del parquet de plàstic 2 cops per setmana de forma manual i amb màquina també 2 cops per setmana.
- Buidat de papereres diàriament

2.2.4.3. Sala Fundació Isidre Esteve

- Escombrat manual i fregat del terra amb el pal de fregar escorregut (terra de linòleum), de dins a fora, diàriament.
- Buidat de papereres diàriament
- Neteja d'aparells amb desinfectant, setmanalment.

2.2.4.4. Sala de grades

- Repàs amb "mopa" del terra de parquet diàriament, i es fregarà mecànicament un cop per setmana.
- Repàs de les espatlleres diàriament
- Buidat de les papereres diàriament.
- Repàs de les grades diàriament i neteja a fons cada quinze dies.

2.2.4.5. Sala pentatló Cursa obstacles

- Aspirat del tartan un cop per setmana
- Repàs general de la sala diàriament
- Buidat de les papereres diàriament.

2.2.4.6. Sala de Taekwondo (antiga)

- Actualment amb molt poc us. El terra de llosetes de PVC s'aspira i frega de forma manual un cop per setmana
- Repàs de manteniment general diàriament
- Buidat de les papereres diàriament.

2.2.4.7. Sala de gimnàstica femenina (antiga)

- Actualment amb molt poc us. El terra es frega amb màquina un cop cada quinze dies
- Repàs de manteniment general diàriament
- Buidat de les papereres diàriament.

2.2.4.8. Sala de gimnàstica masculina (antiga)

- Avui amb molt poc us. El terra de parquet neteja segons l'ús.
- Repàs de manteniment general diàriament
- Buidat de les papereres diàriament.

2.2.4.9. Sala blava

- Neteja d'aparells d'exercicis de musculació amb un drap humit amb desinfectant diàriament, fent una neteja a fons de les maquines de forma rotatòria. Si s'engreixen les maquines, passar desengreixant.
- Escombrat i fregat de terra a dies alterns. El terra es de cautxú verge. Caldrà netejar-lo amb màquina especialitzada o amb mopa però sense deixar zones d'aigua. Caldrà assegurar quedi completament sec.
- Buidat de papereres diàriament.

2.2.4.10. Sala groga

- Neteja d'aparells d'exercicis de musculació amb un drap humit amb desinfectant diàriament, fent una neteja a fons de les maquines de forma rotatòria. Si s'engreixen les maquines, passar desengreixant.
- Escombrat i fregat de terra a dies alterns.

- Buidat de papereres diàriament.

2.2.4.11. Sala verda

- Neteja d'aparells d'exercicis de musculació amb un drap humit amb desinfectant diàriament, fent una neteja a fons de les maquines de forma rotatòria. Si s'engreixen les maquines, passar desengreixant.
- Escombrat i fregat de terra a dies alterns.
- Buidat de papereres diàriament

2.2.4.12. Pista d'atletisme coberta de 4 carrils

- Escombrat del tartan diàriament per parts (o segons l'ús), i la pista completa cada setmana.
- Fregat del terra de forma mecanitzat cada 2-3 mesos.

2.2.4.13. Banys, vestuaris i passadissos de les sales

- Sanitaris (wc): escombrat i fregat, diàriament
- Enrajolats dutxes i portes, neteja setmanal. Les ditades a les portes en netejaran regularment quan n'hi ha.
- Reposició de paper higiènic i contenidors higiènics femenins, diàriament
- Enrajolats a fons, mensualment.

2.2.5. Pavellons

2.2.5.1. Entrada pavelló

- Repàs de la porta d'accés, escales i empremtes dels vidres a dies alterns
- Escombrat i fregat mecanitzat del terra de ciment del passadís i el túnel a dies alterns

2.2.5.2. Pavelló sintètic (poliesportiu)

- Fregat mecanitzat del terra sintètic, combinant amb la sala de parquet, a dies alterns
- Aspirat de les moquetes enrotllades, sempre que es trobin estirades.

2.2.5.3. Pavelló de parquet (poliesportiu)

- Escombrat del terra amb "mopa" humida, diàriament.
- Fregat del terra mecanitzat a dies alterns

2.2.5.4. Pavelló de rítmica

- Aspirat del tapís a dies alterns
- Repàs de les espatlleres, els miralls i els equipaments, setmanalment.

2.2.5.5. Pavelló d'atletisme

- Escombrat mecanitzat i aspirat del tartan sintètic a dies alterns
- Buidar papereres i recollir deixalles, diàriament.
- Netejar mobiliari amb drap humit a dies alterns.
- Netejar vidres, setmanalment.

2.2.5.6. Banys i vestuaris dels pavellons

- Escombrat i fregat del terra amb desinfectant, diàriament
- Neteja de rajoles quan faci falta i a fons cada mes
- Reposició de paper higiènic i contenidors higiènics femenins, diàriament

2.2.6. Zones Varies

2.2.6.1. Taller de Manteniment

- Escombrat de terra i neteja de despatxos a dies alterns
- Neteja de banys, diàriament
- Taller manteniment i sala de màquines: neteja el terra de ciment cada quinze dies o segons les necessitats del departament

2.2.6.2. Passadís i entrada principal manteniment

- Escombrat i fregat mecanitzat del terra de ciment, diàriament.

2.2.6.3. Moll descàrrega cuina

- Escombrat i fregat mecanitzat del terra de ciment, diàriament.

2.2.6.4. Passadís de vestuaris

- Escombrat i fregat mecanitzat del terra de ciment, diàriament.
- Buidat de papereres, diàriament.

2.2.6.5. Bugaderia

- Escombrat i fregat del terra segons necessitats del departament
- Neteja de les parets de rajoles, un cop a l'any

2.2.6.6. Magatzems

- Escombrat i fregat del terra segons necessitats de cada responsable.

2.2.7. Cafeteria i menjador

2.2.7.1. Cafeteria

- Escombrat i fregat de terra manual cada dia (repàs 2 o 3 cops al dia), i eliminar les taques regularment

- Buidat de papereres diàriament
- Taules (potes) i cadires a dies alterns
- Botiga: repàs a diari

2.2.7.2. Menjador

- Escombrat i fregat de terra manual i mecanitzat cada dia/nit
- Abrillantat del terra de terratzo cada 2-3 meses
- Repàs de les ditades de les portes, diàriament.
- Neteja de interruptors, teranyines, taules, cadires, prestatgeries i vidres regularment
- Neteja completa dels vidres, un cop al mes
- Sortida d'aire: neteja a fons trimestral

2.2.7.3. Sala de jocs i consigna

- Terra de parquet que es neteja amb mopa i fregat manual segons l'ús, al menys un cop per setmana

2.2.8. Neteja d'exteriors (pista d'atletisme exterior i piscina 50 mts.)

2.2.8.1. Exterior de recinte

- Recollida papers i buidat de papereres diàriament
- Escombrat de voreres mecanitzat i manual diari de les zones de pas (si plou o bufa el vent, 2 cops al dia). La resta es fa de manera rotatòria

2.2.8.2. Pista d'atletisme

- Neteja general de l'exterior, escombrat mecanitzat de la pista de ciment i la zona de salts, diàriament.
- Neteja a fons del tartan 2 vegades l'any
- Recollir pinassa, brossa vegetal que quedi als desaigües diàriament.
- Escombrar perfectament i amb cura la baixada a la pista diàriament.
- Escombrar i netejar les baixades de tartan diàriament.
- Neteja diària de la caseta del tècnics.

2.2.8.3. Vestidors i banys de la piscina

- Neteja diària segons necessitats

2.2.8.4. Piscina de 50 mts. exterior

- Buidar papereres i recollir deixalles, diàriament.
- Netejar la platja de la piscina, amb raspall i mànega a pressió, setmanalment.
- Neteja a fons de la piscina (es buida un cop a l'any), anualment.

2.2.8.5. Altres exteriors (pista tenis exterior, futbol platja...)

- Recollida papers i buidat de papereres diàriament
- Escombrat de voreres, sempre que hi ha fulles.